

"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

Утверждаю: Ректор ФГБОУ ВО "ВЛГАФК"

В. И. ШЛЯХТОИ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направление 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

(адаптивная физическая культура)

Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок получения образования: 5 лет

№№ пп	Блоки	Наименование блоков, дисциплин, модулей	Семестр		Академические часы	Зачетные единицы	Из них аудиторных часов			Самостоятельная работа обучающегося	Распределение по семестрам (в часах)										Формы итого- вого конт- роля	
			Экз	Зач			Всего аудиторных занятий	Лекции	Практические занятия		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
									Всего:													в том числе в форме практической подготовки
Количество дней в семестре																						
20	20	20	20	20	30	26	24	35	15													
	БЛОК 1	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			7560	210																
	Б1. О	Обязательная часть блока I			5220	145																
1	Б1.О.Д1	История	1		108	3	14	6	8		94	14								экз.		
2	Б1.О.Д2	Философия	3		108	3	14	6	8		94			14						экз.		
3	Б1.О.Д3	Иностранный язык	3	2	216	6	28	-	28		188	8	8	12						зач. экз.		
4	Б1.О.Д4	Безопасность жизнедеятельности		4	108	3	14	6	8		94				14					зач.		
5	Б1.О.Д5	Психология развития		6	108	3	12	6	6		96					12				зач.		
6	Б1.О.Д6	Социальная защита инвалидов		6	72	2	10	4	6		62					10				зач.		
7	Б1.О.Д7	Экономика и менеджмент физической культуры и спорта	9		108	3	14	6	8		94							14		экз.		
8	Б1.О.Д8	Биохимия человека	2		108	3	12	6	6		96		12							экз.		
9	Б1.О.Д9	Математическая статистика в физической культуре и спорте		1	72	2	10	4	6		62	10								зач.		
10	Б1.О.Д10	Информационные технологии в физической культуре		2	108	3	14	2	12		94		14							зач.		
11	Б1.О.Д11	Биомеханика двигательной деятельности	3		108	3	14	6	8		94			14						экз.		
12	Б1.О.Д12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	10		72	2	10	4	6		62								10	экз.		

13	Б1.О.Д13	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	9		108	3	10	4	6		98							10		экз.
14	Б1.О.Д14	Психология болезни и инвалидности		7	108	3	12	6	6		96						12			зач.
15	Б1.О.Д15	Возрастная психопатология и психоконсультирование		7	72	2	10	4	6		62						10			зач.
16	Б1.О.Д16	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		8	108	3	10	4	6		98						10			зач.
17	Б1.О.Д17	Массаж и лечебная физическая культура	8	7	108	3	18	4	14		90						8	10		зач. экз.
18	Б1.О.Д18	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		7	72	2	10	4	6		62						10			зач.
19	Б1.О.Д19	Профилактика негативных социальных явлений		8	72	2	8	4	4		64						8			зач.
20	Б1.О.Д20	Физическая реабилитация		8	108	3	10	4	6		98						10			зач.
21	Б1.О.Д21	Профессиональная этика		10	72	2	10	4	6		62							10		зач.
22	Б1.О.Д22	Профилактика применения допинга в адаптивном спорте		7,8	144	4	18	8	10		126						8	10		зач.
23	Б1.О.Д23	Анатомия человека	1,2		216	6	28	12	16		188	14	14							экз.
24	Б1.О.Д24	Физиология человека	5	4	216	6	28	12	16		188				14	14				зач. экз.
25	Б1.О.Д25	Спортивная медицина	7		108	3	18	8	10		90						18			экз.
26	Б1.О.Д26	Правовые основы профессиональной деятельности		10	72	2	10	4	6		62								10	зач.
27	Б1.О.Д27	Теория и методика физической культуры	4	3	144	4	18	8	10		126			8	10					зач. экз.
28	Б1.О.М1. Д28	Модуль 1. Базовые виды двигательной деятельности:			648	18	92	20	72		556									
	Б1.О.М1.Д28. 1	Гимнастика		1,2	144	4	20	4	16		124	10	10							зач.
	Б1.О.М1.Д28. 2	Легкая атлетика		5,6	144	4	20	4	16		124				10	10				зач.
	Б1.О.М1.Д28. 3	Плавание		7	72	2	10	2	8		62						10			зач.
	Б1.О.М1.Д28. 4	Лыжная подготовка		1	108	3	14	4	10		94	14								зач.
	Б1.О.М1.Д28. 5	Спортивные и подвижные игры		3,4	180	5	28	6	22		152			14	14					зач.
29	Б1.О.М2. Д29	Модуль 2. Технологии физкультурно-спортивной деятельности:			360	10	40	6	34		320									
	Б1.О.М2.Д29. 1	Гимнастика		3	72	2	8	2	6		64			8						зач.
	Б1.О.М2.Д29. 2	Спортивные игры		5	72	2	8	2	6		64				8					зач.
	Б1.О.М2.Д29. 3	Плавание		8	72	2	8	2	6		64						8			зач.

	Б1.О.М2.Д29.4	Профессионально-ориентированные виды спортивной деятельности		9	72	2	8	-	8		64							8		зач.
	Б1.О.М2.Д29.5	Легкая атлетика		8	72	2	8	-	8		64							8		зач.
30	Б1.О.Д30	Теория и организация адаптивной физической культуры	5	4	144	4	18	8	10		126			8	10					зач. экз.
31	Б1.О.Д31	Частные методики адаптивной физической культуры	5,6		360	10	42	14	28		318				20	22				экз.
32	Б1.О.Д32	Общая патология и тератология		4	72	2	10	4	6		62			10						зач.
33	Б1.О.Д33	Частная патология		5	72	2	10	4	6		62				10					зач.
34	Б1.О.Д34	Специальная психология	4		108	3	14	6	8		94			14						экз.
35	Б1.О.Д35	Специальная педагогика		5	108	3	14	6	8		94				14					зач.
36	Б1.О.Д36	Научно-методическая деятельность	5		108	3	14	6	8		94				14					экз.
37	Б1.О.Д37	Адаптивный спорт		9	72	2	10	4	6		62							10		зач.
38	Б1.О.Д38	Физиологические механизмы компенсации нарушенных функций		9	72	2	8	4	4		64							8		зач.
39	Б1.О.Д39	Дисциплина по физической культуре и спорту: Физическая культура (туризм и спортивное ориентирование)		2	72	2	10	4	6		62		10							зач.
	Б1.В	Часть Блока 1, формируемая участниками образовательных отношений			2340	65														
					1908	53														
40	Б1.В.Д1	История физической культуры		3	108	3	12	6	6		96			12						зач.
41	Б1.В.Д2	Психология и педагогика		2,3	144	4	18	-	18		126		10	8						зач.
42	Б1.В.Д3	Русский язык и культура речи		1	72	2	10	4	6		62	10								зач.
43	Б1.В.Д4	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с отклонениями в состоянии здоровья		7	108	3	14	4	10		94					14				зач.
	Б1.В.М3.Д5	Модуль 3. Адаптивное физическое воспитание различных возрастных групп			432	12	52	24	28		380									
44	Б1.В.М3.Д5.1	Адаптивное физическое воспитание детей дошкольного возраста	6		144	4	16	8	8		128					16				экз.
45	Б1.В.М3.Д5.2	Адаптивное физическое воспитание школьников	7		144	4	18	8	10		126					18				экз.
46	Б1.В.М3.Д5.3	Адаптивное физическое воспитание студентов	8		144	4	18	8	10		126						18			экз.

[illegible]

61	Б1.В.ЭД 4	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов		8	144	4	16	8	8		128							16			зач.
62	а	Социализация в адаптивном спорте																			
	БЛОК 2	ПРАКТИКА			756	21															
	Б2.О	Обязательная часть Блока 2			324	9															
	Б2.О.У	Учебная практика			324	9															
63	<i>Б2.О.У1</i>	<i>педагогическая практика (в форме практической подготовки)</i>		7	324	9											6 нед.				диф. зач.
	Б2.В	Часть Блока 2, формируемая участниками образовательных отношений			432	12															диф. зач.
	Б2.В.П	Производственная практика			432	12															
64	<i>Б2.В.П1</i>	<i>профессионально-ориентированная практика (в форме практической подготовки)</i>		9	324	9												6 нед.			диф. зач.
65	<i>Б2.В.П2</i>	<i>преддипломная практика</i>		10	108	3														2 нед.	диф. зач.
66	БЛОК 3	Блок 3 Государственная итоговая аттестация			324	9														6 нед.	
	Б3.О	Обязательная часть Блока 3																			
	Б3.О.ГИА 1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена			108	3															
	Б3.О.ГИА 2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			216	6															
		ИТОГО ЧАСОВ/ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ			8640	240	966	332	634		6594	86	78	90	106	124	124	126	108	76	48
		ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ГОДАМ (в зачетных единицах)										35 з.е.	42 з.е.	55 з.е.	60 з.е.	48 з.е.					
	ФД	Факультативные дисциплины			120	3,3															
67	ФД 1	Иностранный язык (профессиональный)		4	72	2	10	2	8		62				10						зач.
68	ФД 2	Физиологические основы адаптивной физической культуры		8	72	2	10	4	6		62							10			зач.
		ЭКЗАМЕНОВ										2	2	3	2	4	3	3	2	3	1
		ЗАЧЕТОВ										4	5	5	7	5	5	8	7	5	4